



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkkerkpad 2 1251 SC Laren (nh)

Horecagelegenheden die onze goede doelen steunen, zijn te herkennen aan onze vierdaagse vlag

Restaurant Heidezicht	Controle: 08.45 uur tot 10.30 uur	12,3 km
Scouting OLAV	Controle: 09.45 uur tot 13.15 uur	21,2 km
HSV De Zuidvogels, kantine (EHBO)	Controle: 10.30 uur tot 15.00 uur	29,4 km
Scouting Montgomery	Controle: 11.30 uur tot 15.30 uur	33,1 km
Restaurant De Eendracht	Controle: 10.00 uur tot 16.00 uur	34,5 km

Binnenkomst-Eindtijd: 17.00 uur 39,1 km

RA=rechtsaf, LA=linksaf, RD=rechtdoor, RAH=rechts aanhouden, LAH=links aanhouden, PS=paddenstoel

1 SV Laren	39 RA na klaphek en RD bij rode pijl 47	
2 LA breed zandpad (Laarder Eng)	40 RA op ruiterspad en RD klaphek door	
3 LA eerste kruising en na 100 meter RA klein paadje in	41 LA 1 ^e kruising en RA gele pijl 24, RD 25 en RA 26	
4 RA einde pad, asfaltweg op en RA 1 ^e pad Eng weer in	42 LA kruising na berk en RD rode pijl 41	
5 Volg zandpad wordt later verharde weg, RD kruispunt	43 RD rode pijl 40 en RD pijl 36, wandelnetwerk	
6 Engweg blijven volgen, wordt bij Molen, Molenweg	44 LA op Y-splitsing en LA rode pijl 38	
7 Burg. van Nispen van Sevenaerstr. bij zebrapad oversteken	45 RA fietspad op	
8 LA voetpad langs hertenkamp, RA Stationsweg	46 LA rode pijl 36 en RA na klaphek	
9 RD Nieuwlaanweg en LA Bij den Toren	47 RA kruising voor fietspad	
10 LA Drift en RA Hein Keeverweg	48 RD klaphek door bij PS 62436	10 km
11 RA Oude Drift	49 LA na 30 meter op kruising	
<i>U loopt langs het bekende Singermuseum met concertzaal</i>	50 RA bij rode pijl 33, blijf groene hekwerk volgen	
12 RD over zebrapad, Oosterend in	51 LA na fietspijl 50/51 en direct RD bij PS 70312/001 fietspad op	
13 LA Tafelbergweg en LA Oude Naarderweg	52 RA 1 ^e pad en RD op kruising bij rode pijl 30	
14 RA Paviljoensweg tot einde	53 LA op kruising voor bosrand RD op kruising	
15 RD hek door, landgoed Larenberg in	54 RA bij rode pijl 24, voor slagboom	
RA eerste pad en LA eerste pad	55 Direct LA 1 ^e pad, richting bebouwing	
16 RA op Y-splitsing en loop naar zitbank	56 RD op kruising, volg NH pad	
17 RA op kruising bij zitbank	57 RD rode pijl 23, blijf NH pad volgen	
18 RD bij volgende zitbank, smaller pad volgen tussen boompjes en later heuveltje op	58 RA na klaphek en RD op kruising	
19 Einde landgoed, hek door en LA weg op	59 LA op 2 ^e kruising, loop naar witte slagboom RA op fietspad	
Splitsing 40 km - 10/20/30 km	60 LA restaurant HEIDEZICHT Controlepost	
20 Direct LA breed zandpad op	61 RD na horeca Heidezicht fietspad op	
21 RD fietspad op bij fietspaal nr. 66, fietspad blijven volgen, natuurbrug over 5 km	62 LA 4 ^e afslag, pad bos in (na ca. 60 meter)	
22 RD na veerooster, zandpad op en verlaat fietspad	63 RD bij bankje bij 2 kruisingen richting fietspad	
23 RA op Y-splitsing en direct LA op fietspad	64 LA fietspad op	
24 RA na 50 meter, verlaat fietspad	65 RA 1 ^e pad (steek ruiterspad over)	
25 Direct schuin RA op splitsing en direct RD klein paadje bos in	66 RD bij twee kruisingen en LA einde pad	
26 LAH op zandvlakte+ RA einde zandvlakte breed zandpad op	67 Direct LAH op 1 ^e Y-splitsing en direct RAH op 2 ^e Y-splitsing en direct RD op kruising	
27 RD op 5-sprong en LA op 1 ^e kruising voor heuveltje links	68 LA op eerste kruising	
28 RA 1 ^e pad na heuveltje en LA einde pad	69 LA einde pad richting berken en pad uitlopen tot slagboom	
29 RD op kruising en RD op volgende kruising bij rode pijl 15	70 RD bij slagboom en volg straat naar rechts	
30 LA eerste pad, breed pad op	71 RD Anne Franklaan wordt later Nachtegaallaan	
31 Schuin RA rode pijl 10, bos in	72 RA einde weg, voetpad op en direct LA zebrapad op	
32 LA 1 ^e kruising	73 LA na zebrapad en RA na flat door fietserstunneltje	
33 RA kuil in en LA op Y-splitsing	74 RD na fietserstunneltje	
34 LA einde kuil, RA einde pad en RD bos in	75 RA 2 ^e weg, Museumlaan	
35 RD fietspad oversteken richting bankje	76 LA 1 ^e zandpad, natuurgebied Crailo	
36 LA voor bos naar bankje	77 RA op eerste kruising	15 km
37 RD op kruising, langs bosrand	78 RD bij rode pijl 31 en LA bij rode pijl 32	
38 RA op kruising en RD bij gele pijl 11	79 RA na rode pijl 28, naaldbos in	
	80 RA na akker en LA rode pijl 42	



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkerkpad 2 1251 SC Laren (nh)

- 81 RA eerste pad en LA einde pad (rode pijl 40)
- 82 LA rode pijl 43
- 83 RD bij eerste rode pijl 44, fietspad over
- 84 Direct LA en na 100 meter RA
- 85 LA na 30 meter op kruising
- 86 LA einde pad, loop naar akker
- 87 RD rode pijl 24 bij bankje
- De 30 km komt weer op de route**
- 88 RA bij rode pijl 25 en RD bij rode pijl 26
- 89 RD PS 20131, breed zandpad op
- 90 RA eerste pad na huis en LA eerste pad
- 91 RA op Y-splitsing en RA op T-splitsing
- 92 LA PS 20129 en na 25 m LA landgoed de Beek, breed zandpad op
- 93 RA op vijfsprong, klein paadje in en LA voor beek
- 94 RA breed pad op en direct RA langs beek
- 95 RA op Y-splitsing naar benden en RA brug over
- 96 RD op kruising naar wit klaphekje
- 97 RD klaphek door en oversteken (**let op!**)
- 98 LA op fietspad en brug en viaduct over
- 99 RA 1^e weg, Oud Blaricumweg
- 100 RA Beethovenlaan, LA Mozartlaan
- 101 RA Bernard Zweerslaan, LA Beethovenlaan
- 102 RA Amersfoortsestraatweg
- 103 Amersfoortsestraatweg vervolgen, langs sportvelden
- 104 RD bij brug, u loopt nu in de Naarden Vesting
- 105 Dit voetpad volgen tot Utrechtse Poort, zijpad negeren
- 106 LA na poort langs vijver, Ruysdaelplein
- 107 RA Marktstraat, deze volgen tot einde
- 108 LA na brug, Kooltjesbuurt
- 109 RA Amsterdamsestraatweg
- Scouting OLAV, Amsterdamsestraatweg 1 Controlepost**
- 110 RA 1^e fietspad bij ANWB paal 132911 en RD bij groene pijl 18
- 111 RA op volgende splitsing, voetpad over brug (gele +rode pijl)
- 112 LA zandpad bij rode en gele pijl voor bankje
- 113 zandpad uitlopen tot einde en afslagen naar rechts negeren
- 114 LA einde pad naar beneden, brug over
- 115 LA bij wandelnetwerk 36 en tunnel onder snelweg door
- 116 RA en direct RD zandpad op
- 117 Einde zandpad schuin RD oversteken+volgende zandpad op
- 118 Einde 2^e zandpad LA asfaltweg (Valkeveenselaan) op
- 119 RA zandweg/fietspad op, Oud Huizerweg
- 120 LA bij PS 20034
- 121 RA PS 20033 en LA 1^e pad
- 122 RA 1^e pad en RD fietspad oversteken
- 123 LA einde pad en RD op vijfsprong (wandelnetwerk 78)
- 124 LA rode pijl 6 en RA rode pijl 7
- 125 LA rode pijl 8 en RA fietspad op
- 126 RA bij wandelnetwerk 45 omhoog
- 127 RA bij rode pijl 16 langs akker en RD rode pijl 15
- 128 LA volgende afslag, via trap, **Eukenberg** op
- 129 LA beneden en LA rode pijl 12
- 130 RD rode pijl 13 en RA op splitsing richting akker
- 131 LA rode pijl 25 en RD ruiterpad
- 132 RD op kruising bij rode pijl 24 en direct LA klein paadje in
- 133 RA na naaldbomen op Y-splitsing
- 133 RA bij uitzichtspunt **Aalberg**
- 134 RD rode pijl 20 langs naaldbomen en LA bij rode pijl 23
- 135 RA bij rode pijl 22
- 136 LA 1^e pad
- De 20 km komt weer op de route**
- 137 RA einde pad, fietspad op en LA naar parkeerplaats beneden
- 138 **LA HORECA, HSV de Zuidvogels Controlepost**
- 139 RD na uitgang complex, RD weg oversteken LET OP!! en RA
- 140 LA Grenspad en LA Prinses Irenestraat
- 141 RA 2^e straat, Wolfskamerstraat en LA Piet Prinsstraat **30 km**
- 142 RA Noorderweg en RD Botterstraat oversteken via zebrapad
- 143 LA Vissersstraat en RD wandelnetwerk 02
- 144 LA Havenstraat
- 145 RA 2^e weg, Valkenaarstraat, bij wandelnetwerk 42
- 146 RD op kruising, RA Meentweg bij Huizer Apotheek
- 147 LA Langestraat, RA op Y-splitsing, E. Ludenstraat
- 148 LA Lindenlaan en RA Nieuwe Kerklaan
- 149 RD oversteken bij tankstation over zebrapad
- 150 LA Lage Laarderweg
- 151 RD fietspad oversteken bij bord Lage Laarderweg 104 en hoger
- 152 RD bij borden Scouting Montgomery
- Links Scouting Montgomery, Rust- en Controlepost**
- 153 RD na controlepost, klein paadje in bij overstekende kabouters
- 154 RA einde pad en LA einde kabouterpad
- 155 RA op kruising en LA op Y-splitsing
- 156 RD rode pijl 46 en RA op kruising (rode pijl 47)
- 157 RD klaphek door en RD op kruising (bij fietspaal 80)
- 158 LA rode pijl 48, RD rode pijl 51 en RD rode pijl 52
- Links naast u het hoogste punt van het Gooi, de Tafelberg, 39,2 meter hoog*
- 159 Na 30 meter RA, voor rode pijl 53
- 160 LA fietspad (voor schaapskooi)
- De 10 km komt weer op de route**
- Restaurant de Eendracht Controlepost**
- 161 RA PS 21673 (bij kruising) en (Boissevainweg) oversteken
- 162 RA bij fietsknooppunt 80 en direct LA fietspad
- 163 RD groene pijl 66 en direct RA breed zandpad langs huizen **35 km**
- 164 LA op kruising tussen 2 hekken door
- 165 RA einde pad, weg op
- 166 LA 1^e einde weg, fietspad Leemzeulder op
- 167 RD Tafelbergweg oversteken, Veldweg in
- 168 RA Noolseweg 2 en 4, doodlopende weg in, langs akker
- 169 LA einde paadje (Wally Moesweg)
- 170 RA einde weg, Oosterend
- 171 LA Krommepad en einde weg RA
- 172 Direct LA bij zebrapad en RD over parkeerplaats
- 173 RA na parkeerplaatsje, De Rijt
- 174 RD De Rijt gaat over in Brink
- 175 LA bij Brinkhuis
- 176 RA op zebrapad na grote kerk en direct LA
- 177 RA P.C. van den Brinkweg
- 178 LA einde weg, Klaaskampen
- 179 RA 1^e weg, Molenaar, LA Molenweg, wordt later Neuhuijweg
- 180 RD op kruising, ga Veerweg in, wordt later zandpad
- 181 LA op eerste kruising, **SV Laren** **39,3 km**