



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkkerpad 2 1251 SC Laren (nh)

Horecagelegenheden die onze goede doelen steunen, zijn te herkennen aan onze vierdaagse vlag

| | | |
|---------------------------------|--|---------|
| Hoeve Ravenstein | Open vanaf 8.30 uur | 9,6 km |
| 't Hooge Erf | Open vanaf 10.00 uur | 13,6 km |
| Familierestaurant 't Jagershuis | Controle: vanaf 09.45 uur | 18,1 km |
| Familierestaurant 't Jagershuis | Controle: tot 14.30 uur | 27,6 km |
| Cultureel Centrum Eemhart | EHBO + Controle: 10.00 uur tot 16.00 uur | 35,7 km |
| Theehuis 't Bluk | Open vanaf 10.00 uur | 38,7 km |
| | Binnenkomst-Eindtijd: 17.00 uur | 41,3 km |

RA=rechtsaf, LA=linksaf, RD=rechtdoor, RAH=rechts aanhouden, LAH=links aanhouden, PS=paddenstoel

- | | |
|---|---|
| 1 LA breed zandpad (Laarder Eng) | 35 LA bij knooppunt 86, bij brug |
| 2 LA eerste kruising | 36 Direct RA bij knooppunt 32 |
| 3 RA Vredelaan op en viaduct over | 37 RD bij knooppunt 31 en 42 |
| 4 Direct LA in bocht, richting het Bluk | 38 RA einde pad, naar kasteel Groeneveld (groene pijl 22) |
| 5 RA bij bankje, zandpad langs heideveld | Rustpost: Grand Café kasteel Groeneveld |
| 6 LA fietspad en RD op kruising | <i>Het kasteel werd gebouwd in 1710 in opdracht van Marcus Mamuchet. De zijvleugels dateren uit 1760.</i> |
| 7 LA op kruising bij bankje | 39 <i>Vervolg pad richting: Rustpost Boerderijwinkel Hoeve Ravenstein</i> |
| 8 RA op kruising na bankje en RD op kruising | 40 RD op kruising |
| 9 LA op volgende kruising en RA op fietspad bij wandelnetwerk 27 | 41 RD, volg pad tot spoor en ga LA |
| 10 LA bij PS 20136 | 42 RA via trap spoor over |
| 11 RD kruising fietspad en LAH eerste paadje, loop naar klaphekje | 43 RA na brug, volg wit rode markering |
| 12 RD klaphekje, over zandvlakte langs bosrand en RAH op Y-splitsing | 44 LA op Y-splitsing (verlaat wit rode markering) |
| 13 RD op kruising | 45 RD fietspad oversteken en schuin RD op vijfsprong |
| 14 LA voor hek en LA einde pad | 46 RA einde pad |
| 15 RA op fietspad en fietspad volgen tot einde (ca. 1 km) | 47 LA op eerste kruising |
| <i>Het Laarder wasmeer bestond rond 1800 uit een glooiend natuurgebied met vennetjes waarin de schapen werden gewassen. Toen Hilversum in de 20^e eeuw afvalwater ging lozen werden het afvalputjes. Thans is het gesaneerd en in bezit van het Goois Natuur Reservaat.</i> | Splitsing 30/40 km - 20 km |
| 16 RD kruising oversteken en voetpad volgen langs scoutinggebouw | 48 LA voor weiland |
| 17 LA einde pad | 49 RA einde pad |
| 18 RA breed pad voor waterplas | 50 LA op kruising (negeer mul ruiterspad) |
| 19 LA voor brug bij bankje, RD over vlonderbrug | 51 RA op Y-splitsing |
| 20 RA langs bankje, RD door klaphekje en RAH Y-splitsing | 52 LA op brede kruising, volg blauwe pijl op oranje achtergrond |
| 21 LA op T-splitsing | 53 RA breed pad op (verlaat route met blauwe pijl) |
| Splitsing 20/30/40 km - 10 km | 54 LA einde pad |
| 22 RA fietspad op bij voetstapsteen | 55 RA op derde kruising, volg blauwe pijl weer |
| 23 RD asfaltweg over en RD voetpad op bij sticker Voetstappenpad | 56 LA op fietspad, loop richting verkeerslichten |
| 24 LA, hekje, busbaan oversteken | 57 RD bij verkeerslichten, volg blauwe pijl |
| 25 RD, LA voetpad links volgen langs bushalte | 58 RA fietspad na verkeerslichten, steek over (let op!) |
| 26 RD weg oversteken (Dr Albert Schweitzerweg) | 59 LA 1 ^e pad, landgoed Pijnenburg |
| 27 RA oversteken, Let op!!! | 60 RA eerste weg, volg blauwe pijl |
| 28 LA fietspad naar bushalte, RD fietspad | 61 <i>Langs RUST: theehuis 't Hooge Erf open vanaf 10:00 uur</i> |
| 29 RA na 200 m, inrit van Eemhart (voorheen Amerpoort) | 62 RD over parkeerplaats |
| <i>(Deze locatie Nieuwenoord is een woongemeenschap voor mensen met een verstandelijke beperking)</i> | 63 RA voor groene afvalbak, LA bos in |
| 30 LA, Rondweg, na 200 m RA Muzeplein | 64 RD blauwe pijlen volgen langs Klimbos Lage Vuursche |
| Cultureel Centrum Eemhart 20 KM Rust- en Controlepost | 65 RAH na ingang Klimbos |
| 31 RD vervolg Muzeplein (LA vanuit Controlepost) | 66 LA einde pad, breed pad op |
| 32 LA Mariaoordlaan, deze blijven volgen | 67 Links langs slagboom, weg oversteken (let op!) en LA fietspad op |
| 33 LA via hek landgoed Groeneveld in, RD laan met beuken | 68 RA eerste pad, ruiterspad op |
| 34 RA 1 ^e pad naar Wijnberg | 69 RA na slagboom, breed pad op |
| | 70 RD fietspad oversteken en LA na slagboom |
| | 71 RA eerste pad en direct RAH op Y-Splitsing |
| | 72 RA einde pad bij knooppunt 30 |
| | 73 RD op brede kruising bij knooppunt 95 |



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkerkpad 2 1251 SC Laren (nh)

| | | | | | |
|-----|--|-------|-----|---|---------|
| 74 | LA op eerste kruising bij bord Stulpselaan 1 + 3 | | 121 | LA op asfaltweg en RA bospad | 30 km |
| 75 | RD klaphek door, begrazingsgebied | | 122 | LA op Y-splitsing | |
| 76 | LA einde pad voor zwart hek en direct | | 123 | LA op kruising, volg blauwe pijl | |
| 77 | RA brede laan met fietspad (300 Roedenlaan) <i>Het hek rechts is de grens van landgoed Drakensteyn. Het kasteel uit 1640 wordt nu bewoond door Prinses Beatrix.</i> | | 124 | RA bij fietspad (wandeln netwerk 79) | |
| 78 | RA 1 ^e pad, direct na einde hekwerk | | 125 | Blijf fietspad volgen na slagboom, volg voetstapsteen | |
| 79 | LA 2 ^e pad, RA op kruising voor bebouwde kom Lage Vuursche LINKS Restaurant 't Jagershuis Rust- + Controlepost Splitsing 40 km - 30 km | | 126 | RD weg oversteken (let op!) | |
| 80 | Verlaat restaurant 't Jagershuis aan de voorkant via Dorpsstraat | | 127 | Direct RA bij ANWB paal 13926 en direct LA (Hooge Vuursche) | |
| 81 | RA op Dorpsstraat (LINKS van de weg lopen i.v.m. markering) | | 128 | RA eerste pad en LA tweede pad | |
| 82 | LA (Karnemelksweg) richting midgetgolfbanen (loop richting Hollandse Rading) | | 129 | Schuin RA 1 ^e wandelpad (na ruiterspad) | |
| 83 | RD na parkeerplaats, breed zandpad op | | 130 | RD volg pad langs vijver | |
| 84 | RA 1 ^e kruising, landgoed Eyckenstein | | 131 | RA op kruising en LA op kruising | |
| 85 | LA 1 ^e pad en RA voor weiland | | 132 | RA na brede kruising, klein pad sloot door | |
| 86 | Drie maal LA 1 ^e pad, wit- rode markering volgen | | 133 | LA bij bankje voor vijver en LA 1 ^e pad en LA Y-splitsing | |
| 87 | RA 1 ^e pad, blijf markering volgen(Utrechts landschap) | 20 km | 134 | LA einde pad en RA einde pad | |
| 88 | RD op kruising (knooppunt 93) | | 135 | Volg dit pad tot vlak voor spoor en LA bij knooppunt 52 De 20 km komt weer op de route | |
| 89 | RD na slagboom en fietspad, klaphek door (De Zuid) | | 136 | RD spoor over (let op!) en LA tweede pad, na huis | |
| 90 | LA op kruising en schuin LA op 5-sprong, fietspad over en bospad in | | 137 | LA hek door, Eemhart in over Huydecoperlaan en RA 1 ^e pad | 35 km |
| 91 | RA 1 ^e kruising en LA 2 ^e kruising | | 138 | RA op Nieuwenoordlaan naar de kunstwinkel | |
| 92 | RA klaphek door, fietspad op | | 139 | RD graspad op, RA en direct LA | |
| 93 | Schuin LA op vijf-sprong bij rode pijl 48 (dus niet ruiterspad op) | | 140 | RA einde wandelpad en direct LA Muzeplein | |
| 94 | LA op kruising en LA op volgende kruising | | 141 | Cultureel Centrum Eemhart 20 KM (2^e keer)+30 KM+40 KM Controlepost+EHBO | |
| 95 | RA op kruising en LA 1 ^e paadje | | 142 | Na controle loop terug richting Mariaoordlaan en RA | |
| 96 | Schuin RD kuil in en einde kuil RD , wit-rode markering | | 143 | RA einde weg, Nieuwenoordlaan gaat over in Isengardlaan | |
| 97 | LA einde pad, volg wit- rode markering | | 144 | RA hek door en LA oversteken (Let op!!) | |
| 98 | RD fietspad oversteken en RA bij slagboom, klein paadje in | | 145 | RD weg oversteken (Dr Albert Schweitzerweg) | |
| 99 | RA op Y-splitsing en RA einde pad | | 146 | RD voetpad langs bushalte | |
| 100 | RA <u>voor</u> kruising, klein paadje in en RA einde pad | | 147 | RA onder snelweg door en RD over busbaan | |
| 101 | RA asfaltweg op, LA PS 21356 en direct LA klein paadje in | | 148 | RA door hekje, rood witte markering en RD asfaltweg | |
| 102 | RA 1 ^e pad en LA asfaltweg op | | 149 | RD fietspad en RA 1 ^e pad bij voetstapsteen De 10 km komt weer op de route | |
| 103 | LA op Y-splitsing, LA op kruising, Aanlegsteeg in | | 150 | Eerste pad naar rechts negeren en RAH op Y-splitsing, (wandeln netwerk 20) | |
| 104 | RA bij huis, nr. 131 en RA einde pad | 25 km | 151 | LA T-splitsing, en RD kruising | |
| 105 | RA op kruising, klein bospaadje in (bij droge sloot) | | 152 | RAH breed bospad en RD langs hekwerk | |
| 106 | LA 1 ^e kruising en RA op volgende kruising | | 153 | RAH op Y-splitsing en LA op kruising (Oude Postweg) | |
| 107 | LA op 1 ^e kruising met fietspad en RD PS 21118 | | 154 | RA tweede pad bij voetstapsteen | |
| 108 | RD landgoed Eijkenstein in (verlaat fietspad) | | 155 | LA eerste pad en LA op Y-splitsing | |
| 109 | LA 1 ^e afslag, loop richting grasveld | | 156 | RD zandvlakte oversteken en einde zandvlakte rechter pad aanhouden | |
| 110 | LA op kruising en RA asfaltweg op | | 157 | RA fietspad en LA fietspad bij groene pijl 56 Rust- en controlepost (alleen 10 KM): theehuis 't Bluk | |
| 111 | LA Dorpsstraat | | 158 | RA eerste pad bij knooppunt 53 en LA na rooster | |
| 112 | RECHTS Restaurant 't Jagershuis Controlepost op het terras achter (40 KM 2^e keer) De 30 km komt weer op de route | | 159 | RAH op ruim 100 meter voor rode pijl, smal paadje in | |
| 113 | Verlaat Jagerhuis via achterkant (terras), ga LA | | 160 | RA einde pad | |
| 114 | Weg vervolgen, LA voor kerkje, RA dwars over Parkeerplaats (HOUD RECHTS I.V.M. MARKERING) | | 161 | LA op vijfsprong, klein zandpaadje | |
| 115 | RD oversteken, RD Kloosterlaan | | 162 | LA einde pad en RA einde pad | |
| 116 | RA tweede pad na bebouwing (wit rode markering) | | 163 | LA op asfaltweg en RD weg oversteken (let op!) | |
| 117 | Direct LA eerste pad | | 164 | RD viaduct over en 2 ^e keer oversteken (let op!) | |
| 118 | RA op Y-splitsing, RD bij bankje en RD op kruising | | 165 | RD in bocht, fietspad op (groene pijl 52) | |
| 119 | RA einde pad (bij blauwe pijl) | | 166 | LA smal pad na zandvlakte en RA op kruising | 40 km |
| 120 | LA asfaltweg en RA 1 ^e pad met slagboom en LA smal bospaadje | | 167 | LA klinkerweg (Postiljon) en LA Vredelaan | |
| | | | 168 | RA 1 ^e voetpad bij bord Laarder Eng | |
| | | | 169 | LA langs sportveld en RA hek door | |
| | | | 170 | Direct RA tussen voetbalvelden naar kantine | 41,3 km |