



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkkerpad 2 1251 SC Laren (nh)

Horecagelegenheden die onze goede doelen steunen, zijn te herkennen aan onze vierdaagse vlag

Grand Café Groeneveld	Open vanaf 10.00 uur	9,3 km
't Hooge Erf	Open vanaf 10.00 uur	13,6 km
Familierestaurant 't Jagershuis	Controle: 9.45 uur tot 14.30 uur	18,1 km
Cultureel Centrum Eemhart	EHBO + Controle: 10.00 uur tot 16.00 uur	26,1 km
Theehuis 't Bluk	Open vanaf 10.00 uur	29,0 km
Binnenkomst-Eindtijd: 17.00 uur		31,8 km

RA=rechtsaf, LA=linksaf, RD=rechtdoor, RAH=rechts aanhouden, LAH=links aanhouden, PS=paddenstoel

- | | |
|--|---|
| 1 LA breed zandpad (Laarder Eng) | 35 LA bij knooppunt 86, bij brug |
| 2 LA eerste kruising | 36 Direct RA bij knooppunt 32 |
| 3 RA Vredelaan op en viaduct over | 37 RD bij knooppunt 31 en 42 |
| 4 Direct LA in bocht, richting het Bluk | 38 RA einde pad, naar kasteel Groeneveld (groene pijl 22)
Rustpost: Grand Café kasteel Groeneveld
<i>Het kasteel werd gebouwd in 1710 in opdracht van Marcus Mamuchet. De zijvleugels dateren uit 1760.</i> |
| 5 RA bij bankje, zandpad langs heideveld | 39 RD op kruising |
| 6 LA fietspad en RD op kruising | 40 RD, volg pad tot spoor en ga LA 10 km |
| 7 LA op kruising bij bankje | 41 RA via trap spoor over |
| 8 RA op kruising na bankje en RD op kruising | 42 RA na brug, volg wit rode markering |
| 9 LA op volgende kruising en RA op fietspad bij wandelnetwerk 27 | 43 LA op Y-splitsing (verlaat wit rode markering) |
| 10 LA bij PS 20136 | 44 RD fietspad oversteken en schuin RD op vijfsprong |
| 11 RD kruising fietspad en LAH eerste paadje, loop naar klaphekje | 45 RA einde pad |
| 12 RD klaphekje, over zandvlakte langs bosrand en RAH op Y-splitsing | 46 LA op eerste kruising
Splitsing 30/40 km - 20 km |
| 13 RD op kruising | 47 LA voor weiland |
| 14 LA voor hek en LA einde pad | 48 RA einde pad |
| 15 RA op fietspad en fietspad volgen tot einde (ca. 1 km)
<i>Het Laarder wasmeer bestond rond 1800 uit een glooiend natuurgebied met vennetjes waarin de schapen werden gewassen. Toen Hilversum in de 20^e eeuw afvalwater ging lozen werden het afvalputjes. Thans is het gesaneerd en in bezit van het Goois Natuur Reservaat.</i> | 49 LA op kruising (negeer mul ruiterspad) |
| 16 RD kruising oversteken en voetpad volgen langs scoutinggebouw | 50 RA op Y-splitsing |
| 17 LA einde pad | 51 LA op brede kruising, volg blauwe pijl op oranje achtergrond |
| 18 RA breed pad voor waterplas | 52 RA breed pad op (verlaat route met blauwe pijl) |
| 19 LA voor brug bij bankje, RD over vlonderbrug 5 km | 53 LA einde pad |
| 20 RA langs bankje, RD door klaphekje en RAH Y-splitsing | 54 RA op derde kruising, volg blauwe pijl weer |
| 21 LA op T-splitsing
Splitsing 20/30/40 km - 10 km | 55 LA op fietspad, loop richting verkeerslichten |
| 22 RA fietspad op bij voetstapsteen | 56 RD bij verkeerslichten, volg blauwe pijl |
| 23 RD asfaltweg over en RD voetpad op bij sticker Voetstappenpad | 57 RA fietspad na verkeerslichten, steek over (let op!) |
| 24 LA, hekje, busbaan oversteken | 58 LA 1 ^e pad, landgoed Pijnenburg |
| 25 RD, LA voetpad links volgen langs bushalte | 59 RA eerste weg, volg blauwe pijl |
| 26 RD weg oversteken (Dr Albert Schweitzerweg) | 60 Langs RUST: theehuis 't Hooge Erf open vanaf 10:00 uur |
| 27 RA oversteken, Let op !!! | 61 RD over parkeerplaats |
| 28 LA fietspad naar bushalte, RD fietspad | 62 RA voor groene afvalbak, LA bos in |
| 29 RA na 200 m, inrit van Eemhart (voorheen Amerpoort)
<i>(Deze locatie Nieuwenoord is een woongemeenschap voor mensen met een verstandelijke beperking)</i> | 63 RD blauwe pijlen volgen langs Klimbos Lage Vuursche |
| 30 LA, Rondweg, na 200 m RA Muzeplein
Cultureel Centrum Eemhart 20 KM Rust- en Controlepost | 64 RAH na ingang Klimbos |
| 31 RD vervolg Muzeplein (LA vanuit Controlepost) | 65 LA einde pad, breed pad op |
| 32 LA Mariaoordlaan, deze blijven volgen | 66 Links langs slagboom, weg oversteken (let op!) en LA fietspad op |
| 33 LA via hek landgoed Groeneveld in, RD laan met beuken | 67 RA eerste pad, ruiterspad op |
| 34 RA 1 ^e pad naar Wijnberg | 68 RA na slagboom, breed pad op 15 km |
| | 69 RD fietspad oversteken en LA na slagboom |
| | 70 RA eerste pad en direct RAH op Y-Splitsing |
| | 71 RA einde pad bij knooppunt 30 |
| | 72 RD op brede kruising bij knooppunt 95 |



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkerkpad 2 1251 SC Laren (nh)

- 73 LA op eerste kruising bij bord Stulpseleen 1 + 3
- 74 RD klaphek door, begrazingsgebied
- 75 LA einde pad voor zwart hek en direct
- 76 RA brede laan met fietspad (300 Roedenlaan)
*Het hek rechts is de grens van landgoed Drakensteyn.
Het kasteel uit 1640 wordt nu bewoond door Prinses Beatrix.*
- 77 RA 1^e pad, direct na einde hekwerk
- 78 LA 2^e pad, RA op kruising voor bebouwde kom Lage Vuursche
**LINKS Restaurant 't Jagershuis Rust- + Controlepost
Splitsing 30 km - 40 km**
De 40 km gaat hier verder via de straatzijde van 't Jagerhuis
en komt zo ook weer hier terug
De 40 km komt weer op de route
- 79 **Verlaat Jagerhuis via achterkant (terras), ga LA**
- 80 Weg vervolgen, LA voor kerkje, RA dwars over Parkeerplaats
(HOUD RECHTS I.V.M. MARKERING)
- 81 RD oversteken, RD Kloosterlaan
- 82 RA tweede pad na bebouwing (wit rode markering)
- 83 Direct LA eerste pad
- 84 RA op Y-splitsing, RD bij bankje en RD op kruising
- 85 RA einde pad (bij blauwe pijl)
- 86 LA asfaltweg en RA 1^e pad met slagboom en LA smal bospaadje
- 87 LA op asfaltweg en RA bospad **20 km**
- 88 LA op Y-splitsing
- 89 LA op kruising, volg blauwe pijl
- 90 RA bij fietspad (wandelnetwerk 79)
- 91 Blijf fietspad volgen na slagboom, volg voetstapsteen
- 92 RD weg oversteken (let op!)
- 93 Direct RA bij ANWB paal 13926 en direct LA (Hooge Vuursche)
- 94 RA eerste pad en LA tweede pad
- 95 Schuin RA 1^e wandelpad (na ruiterspad)
- 96 RD volg pad langs vijver
- 97 RA op kruising en LA op kruising
- 98 RA na brede kruising, klein pad sloot door
- 99 LA bij bankje voor vijver en LA 1^e pad en LA Y-splitsing
- 100 LA einde pad en RA einde pad
- 101 Volg dit pad tot vlak voor spoor en LA bij knooppunt 52
De 20 km komt weer op de route
- 102 RD spoor over (let op!) en LA tweede pad, na huis
- 103 LA hek door, **Eemhart** in over Huydecoperlaan en RA 1^e pad **25 km**
- 104 RA op Nieuwenoordlaan naar de kunstwinkel
- 105 RD graspad op, RA en direct LA
- 106 RA einde wandelpad en direct LA Muzeplein
- 107 **Cultureel Centrum Eemhart 20 KM (2^e keer)+30 KM+40 KM**
+ Controlepost+EHBO
- 108
- 109 Na controle loop terug richting Mariaoordlaan en RA
- 110 RA einde weg, Nieuwenoordlaan gaat over in Isengardlaan
- 111 RA hek door en LA oversteken (Let op!!)
- 112 RD weg oversteken (Dr Albert Schweitzerweg)
- 113 RD voetpad langs bushalte
- 114 RA onder snelweg door en RD over busbaan
- 115 RA door hekje, rood witte markering en RD asfaltweg
- 116 RD fietspad en RA 1^e pad bij voetstapsteen
De 10 km komt weer op de route
- 117 Eerste pad naar rechts negeren en RAH op Y-splitsing,
(wandelnetwerk 20)
- 118 LA T-splitsing, en RD kruising
- 119 RAH breed bospad en RD langs hekwerk
- 120 RAH op Y-splitsing en LA op kruising (Oude Postweg)
- 121 RA tweede pad bij voetstapsteen
- 122 LA eerste pad en LA op Y-splitsing
- 123 RD zandvlakte oversteken en einde zandvlakte rechter pad aanhouden
- 124 RA fietspad en LA fietspad bij groene pijl 56
Rust- en controlepost (alleen 10 KM): theehuis 't Bluk
- 125 RA eerste pad bij knooppunt 53 en LA na rooster
- 126 RAH op ruim 100 meter voor rode pijl, smal paadje in
- 127 RA einde pad
- 128 LA op vijfsprong, klein zandpaadje
- 129 LA einde pad en RA einde pad
- 130 LA op asfaltweg en RD weg oversteken (let op!) **30 km**
- 131 RD viaduct over en 2^e keer oversteken (let op!)
- 132 RD in bocht, fietspad op (groene pijl 52)
- 133 LA smal pad na zandvlakte en RA op kruising
- 134 LA klinkerweg (Postiljon) en LA Vredelaan
- 135 RA 1^e voetpad bij bord **Laarder Eng**
- 136 LA langs sportveld en RA hek door
- 137 Direct RA tussen voetbalvelden naar kantine **31,8 km**