



## Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkkerpad 2 1251 SC Laren (nh)

*Horecagelegenheden die onze goede doelen steunen, zijn te herkennen aan onze vierdaagse vlag*

Cultureel Centrum Eemhart	(voor 20 km) EHBO + Controle: vanaf 10.00 uur	6,7 km
Grand Café Groeneveld	Open vanaf 10.00 uur	9,3 km
Cultureel Centrum Eemhart	EHBO + Controle: tot 16.00 uur	14,7 km
Theehuis 't Bluk	Open vanaf 10.00 uur	17,8 km

Binnenkomst-Eindtijd: 17.00 uur

20,3 km

RA=rechtsaf, LA=linksaf, RD=rechtdoor, RAH=rechts aanhouden, LAH=links aanhouden, PS=paddenstoel

- |   |   |       |
|---|---|-------|
| 1 LA breed zandpad (Laarder Eng)  | 35 LA bij knooppunt 86, bij brug  |       |
| 2 LA eerste kruising  | 36 Direct RA bij knooppunt 32   |       |
| 3 RA Vredelaan op en viaduct over   | 37 RD bij knooppunt 31 en 42  |       |
| 4 Direct LA in bocht, richting het Bluk   | 38 RA einde pad, naar <b>kasteel Groeneveld</b> (groene pijl 22)  |       |
| 5 RA bij bankje, zandpad langs heideveld  | <b>Rustpost: Grand Café kasteel Groeneveld</b>  |       |
| 6 LA fietspad en RD op kruising   | <i>Het kasteel werd gebouwd in 1710 in opdracht van Marcus Mamuchet. De zijvleugels dateren uit 1760.</i> |       |
| 7 LA op kruising bij bankje   | 39 RD op kruising   |       |
| 8 RA op kruising na bankje en RD op kruising  | 40 RD, volg pad tot spoor en ga LA  | 10 km |
| 9 LA op volgende kruising en RA op fietspad bij wandelnetwerk 27  | 41 RA via trap spoor over   |       |
| 10 LA bij PS 20136  | 42 RA na brug, volg wit rode markering  |       |
| 11 RD kruising fietspad en LAH eerste paadje, loop naar klaphekje   | 43 LA op Y-splitsing (verlaat wit rode markering)   |       |
| 12 RD klaphekje, over zandvlakte langs bosrand en RAH op Y-splitsing  | 44 RD fietspad oversteken en schuin RD op vijfsporang   |       |
| 13 RD op kruising   | 45 RA einde pad   |       |
| 14 LA voor hek en LA einde pad  | 46 LA op eerste kruising  |       |
| 15 RA op fietspad en fietspad volgen tot einde (ca. 1 km)   | <b>Splitsing 20 km - 30/40 km</b>   |       |
| <i>Het Laarder wasmeer bestond rond 1800 uit een glooiend natuurgebied met vennetjes waarin de schapen werden gewassen. Toen Hilversum in de 20<sup>e</sup> eeuw afvalwater ging lozen werden het afvalputjes. Thans is het gesaneerd en in bezit van het Goois Natuur Reservaat.</i> | 47 RA voor weiland  |       |
| 16 RD kruising oversteken en voetpad volgen langs scoutinggebouw  | 48 LA na weiland  |       |
| 17 LA einde pad   | 49 RA einde pad   |       |
| 18 RA breed pad voor waterplas  | 50 RD bij bankje, fietspad oversteken en  |       |
| 19 LA voor brug bij bankje, RD over vlonderbrug   | 51 Direct LA breed zandpad op   |       |
| 20 RA langs bankje, RD door klaphekje en RAH Y-splitsing  | 52 RD fietspad oversteken en direct RA naar spoorwegovergang  |       |
| 21 LA op T-splitsing  | <b>De 30/40 km komen weer op de route</b>   |       |
| <b>Splitsing 20/30/40 km - 10 km</b>  | 53 RD spoor over ( <b>let op!</b> ) en LA tweede pad, na huis   |       |
| 22 RA fietspad op bij voetstapsteen   | 54 LA hek door, <b>Eemhart</b> in over Huydecoperlaan en RA 1 <sup>e</sup> pad                            |       |
| 23 RD asfaltweg over en RD voetpad op bij sticker Voetstappenpad  | 55 RA op Nieuwenoordlaan naar de kunstwinkel  |       |
| 24 LA, hekje, busbaan oversteken  | 56 RD graspad op, RA en direct LA   |       |
| 25 RD, LA voetpad links volgen langs bushalte   | 57 RA einde wandelpad en direct LA Muzeplein  |       |
| 26 RD weg oversteken (Dr Albert Schweizerweg)   | 58 <b>Cultureel Centrum Eemhart 20 KM (2<sup>e</sup> keer)+30 KM+40 KM</b>                                |       |
| 27 RA oversteken, <b>Let op!!!</b>  | <b>Controlepost+EHBO</b>  |       |
| 28 LA fietspad naar bushalte, RD fietspad   | 59 Na controle loop terug richting Mariaoordlaan en RA  |       |
| 29 RA na 200 m, inrit van Eemhart (voorheen Amerpoort)  | 60 RA einde weg, Nieuwenoordlaan gaat over in Isengardlaan  | 15 km |
| <i>(Deze locatie Nieuwenoord is een woongemeenschap voor mensen met een verstandelijke beperking)</i>   | 61 RA hek door en LA oversteken ( <b>Let op!!</b> )   |       |
| 30 LA, Rondweg, na 200 m RA Muzeplein   | 62 RD weg oversteken (Dr Albert Schweizerweg)   |       |
| <b>Cultureel Centrum Eemhart 20 KM Rust- en Controlepost</b>  | 63 RD voetpad langs bushalte  |       |
| 31 RD vervolg Muzeplein (LA vanuit Controlepost)  | 64 RA onder snelweg door en RD over busbaan   |       |
| 32 LA Mariaoordlaan, deze blijven volgen  | 65 RA door hekje, rood witte markering en RD asfaltweg  |       |
| 33 LA via hek <b>landgoed Groeneveld</b> in, RD laan met beuken   | 66 RD fietspad en RA 1 <sup>e</sup> pad bij voetstapsteen   |       |
| 34 RA 1 <sup>e</sup> pad naar <b>Wijnberg</b>   | <b>De 10 km komt weer op de route</b>   |       |
|   | 67 Eerste pad naar rechts negeren en RAH op Y-splitsing, (wandelnetwerk 20)                               |       |
|   | 68 LA T-splitsing, en RD kruising   |       |



## Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilerkerpad 2 1251 SC Laren (nh)

- 
- 69 RAH breed bospad en **RD** langs hekwerk
  - 70 RAH op Y-splitsing en LA op kruising (Oude Postweg)
  - 71 RA tweede pad bij voetstapsteen
  - 72 LA eerste pad en **LA op** Y-splitsing
  - 73 RD zandvlakte oversteken en einde zandvlakte rechter pad aanhouden
  - 74 RA fietspad en **LA** fietspad bij groene pijl 56
  - Rust- en controlepost (alleen 10 KM): theehuis 't Bluk**
  - 75 RA eerste pad bij knooppunt 53 en **LA** na rooster
  - 76 RAH op ruim 100 meter **voor** rode pijl, smal paadje in
  - 77 RA einde pad
  - 78 LA op vijfsprong, klein zandpaadje
  - 79 LA einde pad en **RA** einde pad
  - 80 LA op asfaltweg en **RD** weg oversteken (**let op!**)
  - 81 RD viaduct over en 2<sup>e</sup> keer oversteken (**let op!**)
  - 82 RD in bocht, fietspad op (groene pijl 52)
  - 83 LA smal pad na zandvlakte en **RA** op kruising
  - 84 LA klinkerweg (Postiljon) en **LA** Vredelaan
  - 85 RA 1<sup>e</sup> voetpad bij bord **Laarder Eng**
  - 86 LA langs sportveld en **RA** hek door
  - 87 Direct **RA** tussen voetbalvelden naar kantine

20,3 km