



## Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilerkerkpad 2 1251 SC Laren (nh)

*Horecagelegenheden die onze goede doelen steunen, zijn te herkennen aan onze vierdaagse vlag*

Theehuis 't Bluk

Controle: 10.00 uur tot 13.30 uur

7,5 km

Binnenkomst-Eindtijd: 17.00 uur

10,1 km

RA=rechtsaf, LA=linksaf, RD=rechtdoor, RAH=rechts aanhouden, LAH=links aanhouden, PS=paddenstoel

- |  |   |                                   |
|--|---|-----------------------------------|
| <p>1 LA breed zandpad (Laarder Eng)</p> <p>2 LA eerste kruising</p> <p>3 RA Vredelaan op en viaduct over</p> <p>4 Direct <b>LA</b> in bocht, richting het Bluk</p> <p>5 RA bij bankje, zandpad langs heideveld</p> <p>6 LA fietspad en <b>RD</b> op kruising</p> <p>7 LA op kruising bij bankje</p> <p>8 RA op kruising na bankje en <b>RD</b> op kruising</p> <p>9 LA op volgende kruising en <b>RA</b> op fietspad bij wandelnetwerk 27</p> <p>10 LA bij PS 20136</p> <p>11 RD kruising fietspad en <b>LAH</b> eerste paadje, loop naar klaphekje</p> <p>12 RD klaphekje, over zandvlakte langs bosrand en <b>RAH</b> op Y-splitsing</p> <p>13 RD op kruising</p> <p>14 LA voor hek en <b>LA</b> einde pad</p> <p>15 RA op fietspad en fietspad volgen tot einde (ca. 1 km)<br/> <i>Het Laarder wasmeer bestond rond 1800 uit een glooiend natuurgebied met vennetjes waarin de schapen werden gewassen. Toen Hilversum in de 20<sup>e</sup> eeuw afvalwater ging lozen werden het afvalputjes. Thans is het gesaneerd en in bezit van het Goois Natuur Reservaat.</i></p> <p>16 RD kruising oversteken en voetpad volgen langs scoutinggebouw</p> <p>17 LA einde pad</p> <p>18 RA breed pad voor waterplas</p> <p>19 LA voor brug bij bankje, <b>RD</b> over vlonderbrug</p> <p>20 RA langs bankje, <b>RD</b> door klaphekje en <b>RAH</b> Y-splitsing</p> <p>21 LA op T-splitsing</p> <p><b>Splitsing 10 km - 20/30/40 km</b></p> <p>22 RD fietspad oversteken bij voetstapsteen en <b>RD</b> bospad<br/> <b>De 20/30/40 km komen weer op de route</b></p> <p>23 Eerste pad naar rechts negeren en RAH op Y-splitsing,<br/> (wandelnetwerk 20)</p> <p>24 LA T-splitsing, en <b>RD</b> kruising</p> <p>25 RAH breed bospad en <b>RD</b> langs hekwerk</p> <p>26 RAH op Y-splitsing en LA op kruising (Oude Postweg)</p> <p>27 RA tweede pad bij voetstapsteen</p> <p>28 LA eerste pad en <b>LA</b> op Y-splitsing</p> <p>29 RD zandvlakte oversteken en einde zandvlakte rechter pad aanhouden</p> <p>30 RA fietspad en <b>LA</b> fietspad bij groene pijl 56<br/> <b>Rust- en controlepost (alleen 10 KM): theehuis 't Bluk</b></p> <p>31 RA eerste pad bij knooppunt 53 en <b>LA</b> na rooster</p> <p>32 RAH op ruim 100 meter <b>voor</b> rode pijl, smal paadje in</p> <p>33 RA einde pad</p> <p>34 LA op vijfsprong, klein zandpaadje</p> | <p>35 LA einde pad en <b>RA</b> einde pad</p> <p>36 LA op asfaltweg en <b>RD</b> weg oversteken (<b>let op!</b>)</p> <p>37 RD viaduct over en 2<sup>e</sup> keer oversteken (<b>let op!</b>)</p> <p>38 RD in bocht, fietspad op (groene pijl 52)</p> <p>39 LA smal pad na zandvlakte en <b>RA</b> op kruising</p> <p>40 LA klinkerweg (Postiljon) en <b>LA</b> Vredelaan</p> <p>41 RA 1<sup>e</sup> voetpad bij bord <b>Laarder Eng</b></p> <p>42 LA langs sportveld en <b>RA</b> hek door</p> <p>43 Direct <b>RA</b> tussen voetbalvelden naar kantine</p> | <p>5 km</p> <p><b>10,1 km</b></p> |
|--|---|-----------------------------------|