



## Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkkerpad 2 1251 SC Laren (nh)

*Horecagelegenheden die onze goede doelen steunen, zijn te herkennen aan onze vierdaagse vlag*

David's Bar & Restaurant (Mediapark)  
Restaurant La Place

Controle: 10.00 uur tot 16.00 uur

5,8 km

9,0 km

Binnenkomst-Eindtijd: 17.00 uur

11,0 km

RA=rechtsaf, LA=linksaf, RD=rechtdoor, RAH=rechts aanhouden, LAH=links aanhouden, PS=paddenstoel

1	LA zandpad op (Schuilkkerpad)	41	3x RD op kruising met geel-groene pijlen 10 t/m 12	
2	RD eerste kruising, <b>RD</b> tot de snelweg	42	RD geel-groene pijlen 13 en klaphek door	
3	RA Rijksweg-Oost, <b>RD</b> langs fietstunnel	43	Hekje door, <b>RD</b> dan <b>RAH</b> (links restaurant La Place)	
4	LA fietspad, brug over, <b>LA</b> fietspad	44	RA, RA fietspad (fietspaal nr. 53) door fietssluis <b>let op !!!</b>	
5	RA onder snelweg (A1) door, tot verkeerslichten	45	LA PS 29001/005, fietspad vervolgen (langs fietspaal 53)	
6	RA bij verkeerslichten, Diepenbrocklaan in	46	RD bij wandelnetwerk 62	
7	Direct <b>LA</b> Van Beeverlaan	47	RA volgende kruising blauw-oranje pijlen	
8	Van Beeverlaan tot einde	48	LAH op Y splitsing	
9	RD fietspad oversteken en pad Westerheide op	49	LA 2 <sup>e</sup> paadje (geel-blauw), <b>RD</b> breed pad/laan Logosberg	
10	RA einde pad en direct klaphekje door	50	RA Vredelaan (voetpad rechts later links v.d. weg)	10 km
11	LA 1 <sup>e</sup> kruising bij rode pijl 9 en <b>RA</b> 1 <sup>e</sup> brede pad	51	Over snelweg (A1) <b>LA</b> Veerweg	
12	Volg het ruiterpad 300m tot bankje op kruising <b>Splitsing 10 km - 20/30/40 km</b>	52	RD pad volgen tot kruispunt met bankje	
13	LA op kruising bij bankje	53	RA (Schuilkkerpad) tot <b>SV Laren</b>	11,0 km
14	RA fietspad op bij gele pijl nr 08			
15	Na 80m <b>LAH</b> paadje in, 1 km richting TV toren			
16	RD bij rode pijl 38			
17	RD fietspad over, hekje door			
18	RD bos in, <b>RA</b> 1 <sup>e</sup> afslag na kruising			
19	LAH op driesprong			
20	RD fietspad oversteken en schuin klein paadje in			
21	RD voetpad naast fietspad op richting TV toren			
22	Bocht naar rechts, over viaduct, fietspad tot verkeerslicht			
23	RD Mies Bouwmanboulevard oversteken			
24	RA, LA langs hek			
25	LA poortje mediapark, <b>RD</b> Kees Buurmanlaan	5 km		
26	RA Piet Römerlaan bij zebrapad links			
27	LA Leen Jongewaardweg <b>De 20/30/40 km komen weer op de route</b>			
28	LA onder MAX gebouw door			
29	RD naar trap			
30	Boven <b>LA</b> naar David's Bar <b>David's Bar &amp; Restaurant</b> <b>Controlepost</b>			
31	RA Trap of lift naar stationstraverse (De Kijkbuis)			
32	Uitgang Noorderweg <b>LA</b> Stephensonlaan			
33	Einde <b>RA</b> Snelliuslaan			
34	LA Berlagelaan			
35	2 <sup>e</sup> <b>LA</b> Jacob van Campenlaan (links houden)			
36	Erfgooiersstraat oversteken en <b>RD</b> bos in			
37	RD hekje door, fietspad kruisen			
38	RD op de heide tot drieling Berk			
39	RA voor berk langs paaltje met rode pijl 42			
40	Volg paaltjes met rode pijl tot nr.45 dan <b>RD</b> (rode pijlen verlaten)			