



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkkerpad 2 1251 SC Laren (nh)

Horecagelegenheden die onze goede doelen steunen, zijn te herkennen aan onze vierdaagse vlag

Huis van Eemnes	Controle: 08.15 uur tot 12.00 uur	9,4 km
Kantine handbalvereniging SDS'99 (EHBO)	Controle: vanaf 09.15 uur	15,6 km
Restaurant Bruis	Controle: 10.15 uur tot 13.30 uur	24,8 km
Kantine handbalvereniging SDS'99 (EHBO)	Controle: tot 15.30 uur	34,2 km
IJssalon de Hoop	Vanaf 10.00 uur	35,7 km
Binnenkomst-Eindtijd: 17.00 uur		40,1 km

RA=rechtsaf, LA=linksaf, RD=rechtdoor, RAH=rechts aanhouden, LAH=links aanhouden, PS=paddenstoel

1 RA richting voetbalveld met reclameborden, RD tegelpad	41 RA naar handbal kantine	
2 LA, RA , RA tegelpad tussen voetbalvelden	RUST (1^e keer) + EHBO: Kantine SDS'99 Controlepost	
3 RD hek door direct LA , RA 1 ^e pad	42 RA na rust Schapendrift en LA 1 ^e weg, Meentzoo	
4 RD weg (Vredelaan) oversteken en LA voetpad	43 RA 1 ^e fietspad, Burgemeester Le Coultredreef	
5 RA Postiljon, RA na ca. 50 m. via slagboom (na fietspad)	Splitsing 40/30 km - 20 km	
6 RD pad bij 2 bankjes	44 Direct RA Slotweg	
Splitsing 40 km - 30/20/10 km	45 LA einde weg, brug over, Goyergracht-noord	
7 RD op afslag naar links bij heideveld omzoomd door bomen en struiken	Splitsing 40 km - 30 km	
8 LA op kruising voor zandverstuiving De Witte Bergen	46 RA einde weg (negeer verkeerslichten naar links)	
9 RD fietspad en ruiterspad oversteken en RA breed zandpad op	47 RD bij volgende verkeerslichten (richting Theetuin Brave Hendrik), je loopt op de Go(o)yerweg	
10 LA einde weg, richting Dierenhotel 't Gooi	48 LA bij ANWB paal 48941/knooppunt 26	
11 LA na fietstunneltje, Te Veen weg Zuid op, richting Eemnes	49 LA 1 ^e weg	
12 RA voor bouwcenter RAB, het fietspad op	50 LA op T-splitsing richting vogelkijkhut	
13 RA Van Wegenplantsoen	51 RD einde weg, hekje over, natuurgebied Gooi- en Eemmeer	20 km
14 RD van Eijdenplantsoen over voetpad, volgen tot brug	Stichtse Brug (2 km lang geen pijlen)	
15 LA Hoogeboomstraat	52 LA voor meer, brug onder door	
16 RA Ruizendaallaan	53 RD na brug, klein paadje langs water aan rechterhand	
17 RD hek door, breed pad volgen	54 RD bij open veld aan linkerhand, blijf langs water lopen	
18 RD oversteken (Let op!), LA op fietspad	55 RD op kruising, vlak daarna LA op Y-splitsing	5 km
en direct RA Stammeweg, circa 2 km lang	56 Groen draaihekje door en direct RA	
19 LA 1 ^e weg, Zuid Ervenweg	57 RD strand op na groen gebouw KNRM	
20 LA na brug, (Eemnesser Vaartsteeg) circa 2 km lang	58 LA bij 2 ^e groen gebouwtje (bijna einde strand)	
21 RA einde weg, Wakkerendijk	en direct daarna RA	
22 LA 2 ^e weg, Kerkstraat	59 Na parkeerplaats direct RA fietspad op	
23 RD Kerkstraat, wordt Torenzicht	60 RD bij fietsknooppunt 75	
24 RA na huisnummers 14/21a, Braadkamp, daarna plein op	61 RD bij bordje Jufferlaan (blijf op fietspad)	
25 Laarderweg bij zebrapad oversteken en LA	62 RA rust Bruis, Deltazijde 3 – 01	Controlepost
26 RA fietspad De Minnehof en RD Noordersingel volgen	De 30 km komt weer op de route	
27 RA vóór fietsenstalling naar Huis van Eemnes Controlepost	63 Volg al slingerend pad langs water aan linkerhand (ca. 1 km)	25 km
De 20/30 km komen weer op de route	64 Blijf water volgen tot einde en daarna LA fietspad	
28 Na rust LA en direct LA parkeerplaats over	op bij sluis (houd Gooimeer aan je rechterhand)	
29 LA na einde parkeerplaats, hekwerk door en zandpad op	65 RD bij groene fietspijl nr. 76 en RD bij Zuiderzeeroute	
30 RA na hek, schuin plantsoen oversteken	66 RD Gooimeerpromenade (houd meer aan je rechter hand)	
31 RA fietspad op, wordt later voetpad	67 RD Harderwijkerzand in, loop op of langs strandje	10 km
32 LA oversteken, fietspad op en direct RA Volkersweg (1 km)	68 RD fietspad op, bij groene fietspijl nr. 76	
33 LA Noord Ervenweg (ca. 1 km lang)	69 LA na ca. 30 meter voetpad op en direct RA zandpad op	
34 LA Cors Rijkseweg (ca. 1 km lang)	70 RA einde zandpad en direct LA fietspad op langs Gooimeer	
35 RD Meentweg oversteken, Stachouwerweg in	71 LA 1 ^e pad voor kunstwerk en direct RA straat op	
36 RD na kruising, viaduct over en blijf Stachouwerweg volgen	72 RA voetpad in tegenover Gaast en RA 1 ^e voetpad	15 km
37 RD brug over en direct RA Elberstveen	73 RA einde voetpad op en RAH op splitsing	
38 RA eerste weg, (Hendrik Smitlaantje)	74 LA fietspad op langs Gooimeer	
39 LAH en parkeerplaats over + RD naar hoofdingang BVV+SDS	75 RA bij botenloods en direct LA fietspad op bij wandelnetwerk 22	
40 Direct LA na hoofdingang BVV en SDS '99		



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkkerpad 2 1251 SC Laren (nh)

- 76 RA bij groene nummers 81 en 76 fietspad op langs water
 77 RD Brug onder door bij kerk
 78 RA einde fietspad, Oostkade
 79 RD bij kinderopvang Huizen, blijf langs water lopen (houten brug naar Westkade niet oversteken)
 80 Blijf Oostkade volgen tot Winkelcentrum
 81 RD bij Winkelcentrum, Oostermeent-Oost
 82 LA na Winkelcentrum tunnel in en na tunnel scherp **RA**
 83 LA voetpad
 84 LA 1^e weg, wijk Bijvanck-N
 85 RA Radboud
 86 RA voetpad bij huisnummer 13 parkje in **30 km**
 87 LA 1^e pad
 88 RA op Y-splitsing (blijf in park)
 89 LA 1^e pad brug over
 90 RA na brug fietspad op en daarna 1^e pad **RA** naar verkeerslichten
 91 RD na verkeerslichten
 92 LA 1^e voetpad en steek weg, (**let op met oversteken!!**) rood fietspad en voetpad over
 93 LA voor basketbalveldje en daarna **RA** en weer **RA** bij schuilhutje, zandpad op
 94 RD heuvel op
 95 RD beneden aan heuvel en **RA** voetpad langs hek op
 96 LA 1^e pad
 97 RA voetpad voor kinderboerderij en daarna **LA** voetpad op
 98 RD weg oversteken (**let op met oversteken!!**)
 99 **RAH** zandpad naast fietspad omhoog en boven **RA**
De 20 km komt weer op de route
 100 RA op volgende splitsing (blauwe + gele pijl)
 101 LA op Y-splitsing
 102 RD op kruising
 103 RA einde pad
 104 RD op kruising (pad naar links langs vakantiepark negeren)
 105 RA Op Y-splitsing
 106 LA op klinkerweg na afdaling
 107 RA bij begraafplaats, Steeglandseweg
 108 LA 1^e pad na hekwerk en direct **RA** op Y-splitsing
 109 RA op Y-splitsing en direct **RA** op T-splitsing
 110 RA Bergweg op en **LA** Korte Bergweg
 111 RA Meentweg
 112 LA Polweg
 113 LA (Sint Josephweg) en direct **LA** Angerechtsweg
 114 RA zandpad op: Angerechtsweg
 115 RD Fransepad oversteken en **RD** Ludenweg in
 116 RA Ekelshoek
 117 LA Hazeleger en LA Draverspad
 118 RA Oude Renbaan, via voetpad
RUST (2^e keer) + EHBO: Kantine SDS'99 Controlepost
 119 LA na rust, Schapendrift op
 120 RA Stachouwerweg
 121 LA Venenweg
 122 LA klein paadje bij huisnummer 4
 123 RA Kerklaan **35 km**
 124 RD Franse Pad oversteken en Brinklaan volgen
 125 RA Dorpsstraat
- De 10 km komt weer op de route**
 126 Blijf Dorpsstraat volgen tot winkels (LoeKie Delicatessen)
 127 RA Burgemeester Heerschopweg
 128 RA Meentweg
 129 LA klein paadje bij huisnummer 3
 130 LA (Langeweg), deze volgen tot einde
 131 LA Huizerweg
RUST: IJssalon de Hoop
 132 RA voor Kruidvat klein paadje in bij muziekkapel
 133 LA (Schoolstraat)
 134 RA Middenweg
 135 LA Verbindingsweg
 136 RA Melkweg 1a, 2 en 4, breed zandpad
 137 LA Melkweg nrs. 1-3-5-7-9
 138 RA paadje voor huisnummer 9 in tussen boomstammen door
 139 RD na akker zandvlakte op richting de huizen
 140 Rechts aanhouden op einde zandvlakte
 141 LA op Y- splitsing, volg groen hekwerk
 142 LA einde hekwerk en na 10 meter **RA**
 143 RD einde zandvlakte (middelste pad)
 144 LA einde paadje, fietspad op en Schapendrift/Anton Mauvelaan oversteken
 145 RA 1^e weg bij groene pijl 52
 146 LA 1^e paadje (na hekwerk)
 147 RA op Y-splitsing
 148 RA einde pad, fietspad op
 149 RA na groene pijl 52
 150 LA op Y-splitsing langs hockeyvelden
 151 LA bij sportveldje en **RD** ga langs tennisvelden
 152 RD Eemnesserweg oversteken, Dokter Holtmannweg in
 153 RA Jordaan
 154 LA 3^e straat, (Beijemansweg), deze geheel uitlopen
 155 LA Zevenend en direct **RA** en **LA** straat in, 't Paadje
 156 RA einde 't Paadje, Zevenend op en direct Zevenenderdrift oversteken
 157 RD Schuilkkerpad
 158 LA **SV Laren** **40,1 km**