



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkkerkpad 2 1251 SC Laren (nh)

Horecagelegenheden die onze goede doelen steunen, zijn te herkennen aan onze vierdaagse vlag

Huis van Eemnes	Controle: 08.15 uur tot 12.30 uur	5,6 km
Kantine handbalvereniging SDS'99 (EHBO)	Controle: vanaf 09.15 uur	11,8 km
Kantine handbalvereniging SDS'99 (EHBO)	Controle: tot 15.30 uur	15,9 km
IJssalon de Hoop	Vanaf 10.00 uur	17,4 km
Binnenkomst-Eindtijd: 17.00 uur		21,8 km

RA=rechtsaf, LA=linksaf, RD=rechtdoor, RAH=rechts aanhouden, LAH=links aanhouden, PS=paddenstoel

1 RA richting voetbalveld met reclameborden, RD tegelpad	40 LAH en parkeerplaats over + RD naar hoofdingang BVV+SDS
2 LA, RA , RA tegelpad tussen voetbalvelden	41 Direct LA na hoofdingang BVV en SDS '99
3 RD hek door direct LA , RA 1 ^e pad	42 RA naar handbal kantine
4 RD weg (Vredelaan) oversteken en LA voetpad	RUST (1^e keer) + EHBO: Kantine SDS'99 Controlepost
5 RA Postiljon, RA na ca. 50 m. via slagboom (na fietspad)	43 RA na rust Schapendrift en LA 1 ^e weg, Meentzooom
6 RD pad bij 2 bankjes	44 RA 1 ^e fietspad, Burgemeester Le Coultredreef
Splitsing 30/20/10 km - 40km	Splitsing 20 km - 30/40 km
7 LA op afslag naar links voor heideveld omzoomd door bomen en struiken	45 LA speelweide op met voetbalgoals
8 RA einde pad (bij stenen paaltje GR)	46 RD door klaphek
9 LAH op splitsing (blijf aan rand bebouwing)	OMLEIDING VOOR HONDENBEZITTERS (zie kader)
10 RD op kruising, loop richting fietspad (loop niet naar bebouwing)	(<i>Natuurgebied Groeve Oostermeent <u>verboden voor honden</u></i>)
11 LA fietspad op en direct RA breed zandpad op naar links	47 Direct RA na klaphek, 't Harde
12 RA eerste asfaltweg op na spookbos (ter hoogte van Weversweg)	48 RAH op splitsing en direct LAH op Y-splitsing
13 RD bij hoge mast, sloot door en direct LA	49 RD bij Wandelnetwerk 39
14 RD einde pad, loop over parkeerplaats	50 RA voor hekwerk
15 LA einde parkeerplaats	51 LA na klaphek en direct volgend klaphek door
16 RA rotonde op over zebrapad	(Groeve Oostermeent)
Splitsing 30/20 km - 10 km	52 Volg de paaltjes met rode markering
17 RA verlaat rotonde richting Laarderweg	53 Einde klaphek door en RA
18 RA door fietstunneltje	54 Direct LA zandpad omhoog en boven RA
19 LA na tunneltje, doodlopende weg in	De 30/40 km en honden komen weer op de route
20 RD zandpad op, bij bord Nieuweweg 2 t/m 8-1	55 RA op volgende splitsing (blauwe + gele pijl)
21 RA na 700 meter bij bord Te Veenweg Noord, fietspad op	56 LA op Y-splitsing
22 RD zand-/graspad op van Noordersingel (linkerkant weg blijven)	57 RD op kruising
23 LA 1 ^e weg, Meervalweg	58 RA einde pad
24 RA 1 ^e paadje en RD (Zonnebaarsweg)	59 RD op kruising (pad naar links langs vakantiepark negeren)
25 RA 1 ^e brug, weg oversteken en LA voetpad langs weg	60 RA Op Y-splitsing
26 LA na vijver en LA bij Rietgors	61 LA op klinkerweg na afdaling
27 RD zebrapad over, daarna RA voetpad Noordersingel volgen	62 RA bij begraafplaats, Steeglandseweg
28 LA voor skatebordbaan en na 10 meter RA bij Eemnes 035	63 LA 1 ^e pad na hekwerk en direct RA op Y-splitsing
RUST: Huis van Eemnes	64 RA op Y-splitsing en direct RA op T-splitsing
Controlepost	65 RA Bergweg op en LA Korte Bergweg
De 40 km komt weer op de route	66 RA Meentweg
29 Na rust LA en direct LA parkeerplaats over	67 LA Polweg
30 LA na einde parkeerplaats, hekwerk door en zandpad op	15 km
31 RA na hek, schuin plantsoen oversteken	
32 RA fietspad op, wordt later voetpad	
33 LA oversteken, fietspad op en direct RA Volkersweg (1 km)	
34 LA Noord Ervenweg (ca. 1 km lang)	
35 LA Cors Rijkseweg (ca. 1 km lang)	
36 RD Meentweg oversteken, Stachouwerweg in	10 km
37 RD na kruising, viaduct over en blijf Stachouwerweg volgen	
38 RD brug over en direct RA Elberstveen	
39 RA eerste weg, (Hendrik Smitlaantje)	

Voetnoot voor hondenbezitters (NIET gepijld!)

Na punt **46**: Direct links aanhouden na klaphek en strak langs hekwerk lopen aan linkerhand.
RD einde hekwerk en pad volgen met bocht naar rechts.

LA klaphek door en direct **RA** fietspad, Op Caliskamp.

Einde voor weg **LA** zandpad omhoog en boven **RA**

Bij punt 55: komt u weer op de route



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkerkpad 2 1251 SC Laren (nh)

- 68 LA (Sint Josephweg) en direct LA Angerechtsweg
 69 RA zandpad op: Angerechtsweg
 70 RD Fransepad oversteken en RD Ludenweg in
 71 RA Ekelshoek
 72 LA Hazeleger en LA Draverspad
 73 RA Oude Renbaan, via voetpad
RUST (2^e keer) + EHBO: Kantine SDS'99 Controlepost
 74 LA na rust, Schapendrift op
 75 RA Stachouwerweg
 76 LA Venenweg
 77 LA klein paadje bij huisnummer 4
 78 RA Kerklaan
 79 RD Franse Pad oversteken en Brinklaan volgen
 80 RA Dorpstraat
De 10 km komt weer op de route
 81 Blijf Dorpsstraat volgen tot winkels (LoeKie Delicatessen)
 82 RA Burgemeester Heerschopweg
 83 RA Meentweg
 84 LA klein paadje bij huisnummer 3
 85 LA (Langeweg), deze volgen tot einde
 86 LA Huizerweg
RUST: IJssalon de Hoop
 87 RA voor Kruidvat klein paadje in bij muziekkapel
 88 LA (Schoolstraat)
 89 RA Middenweg
 90 LA Verbindingsweg
 91 RA Melkweg 1a, 2 en 4, breed zandpad
 92 LA Melkweg nrs. 1-3-5-7-9
 93 RA paadje voor huisnummer 9 in tussen boomstammen door
 94 RD na akker zandvlakte op richting de huizen
 95 Rechts aanhouden op einde zandvlakte
 96 LA op Y- splitsing, volg groen hekwerk
 97 LA einde hekwerk en na 10 meter RA
 98 RD einde zandvlakte (middelste pad)
 99 LA einde paadje, fietspad op en Schapendrift/
 Anton Mauvelaan oversteken
 100 RA 1^e weg bij groene pijl 52
 101 LA 1^e paadje (na hekwerk)
 102 RA op Y-splitsing
 103 RA einde pad, fietspad op
 104 RA na groene pijl 52
 105 LA op Y-splitsing langs hockeyvelden
 106 LA bij sportveldje en RD ga langs tennisvelden **20 km**
 107 RD Eemnesserweg oversteken, Dokter Holtmannweg in
 108 RA Jordaan
 109 LA 3^e straat, (Beijemansweg), deze geheel uitlopen
 110 LA Zevenend en direct RA en LA straat in, 't Paadje
 111 RA einde 't Paadje, Zevenend op en direct
 Zevenenderdrift oversteken
 112 RD Schuilkerkpad
 113 LA SV Laren **21,8 km**