



Telefoonnummers:

EHBO: 06-53861946

Politie: 112 of 0900-8844

Startterrein: 06-12648311

Schuilkkerkpad 2 1251 SC Laren (nh)

Horecagelegenheden die onze goede doelen steunen, zijn te herkennen aan onze vierdaagse vlag

IJssalon de Hoop
Dorpshuis Blaercom

Vanaf 10.00 uur
Controle: 10.00 uur tot 13.00 uur

6,4 km
6,6 km

Binnenkomst-Eindtijd: 17.00 uur

10,8 km

RA=rechtsaf, LA=linksaf, RD=rechtdoor, RAH=rechts aanhouden, LAH=links aanhouden, PS=paddenstoel

- | | | |
|---|--|----------------------------|
| <p>1 RA richting voetbalveld met reclameborden, RD tegelpad</p> <p>2 LA, RA, RA tegelpad tussen voetbalvelden</p> <p>3 RD hek door direct LA, RA 1^e pad</p> <p>4 RD weg (Vredelaan) oversteken en LA voetpad</p> <p>5 RA Postiljon, RA na ca. 50 m. via slagboom (na fietspad)</p> <p>6 RD pad bij 2 bankjes</p> <p>Splitsing 30/20/10 km - 40km</p> <p>7 LA op afslag naar links voor heideveld omzoomd door bomen en struiken</p> <p>8 RA einde pad (bij stenen paaltje GR)</p> <p>9 LAH op splitsing (blijf aan rand bebouwing)</p> <p>10 RD op kruising, loop richting fietspad (loop niet naar bebouwing)</p> <p>11 LA fietspad op en direct RA breed zandpad op naar links</p> <p>12 RA eerste asfaltweg op na spookbos (ter hoogte van Weversweg)</p> <p>13 RD bij hoge mast, sloot door en direct LA</p> <p>14 RD einde pad, loop over parkeerplaats</p> <p>15 LA einde parkeerplaats</p> <p>16 RA rotonde op over zebrapad</p> <p>Splitsing 10 km - 20/30 km</p> <p>17 Verlaat rotonde na 2^e zebrapad richting Eemnesserweg</p> <p>18 RA, 2^e weg, Agterkampen</p> <p>19 RA Waterschapslaan</p> <p>20 LA onverharde weg op, Goyergracht Noord</p> <p>21 LA 1^e brug en direct LA Bosje van Six in</p> <p>22 RD na slagboom, zandpad op en geheel uitlopen (deels verhard en ook laatste stuk in bocht naar links is verhard)</p> <p>23 LA (Schapendrift) en direct RA klein paadje in tussen huizen</p> <p>24 RA einde pad, (Capittenweg) in</p> <p>25 Blijf Capittenweg volgen na rijwielhandel GG Borsen</p> <p>26 RD einde Capittenweg, bij bankje voetpad op</p> <p>27 LA Dorpsstraat</p> <p>De 20/30/40 km komen weer op de route</p> <p>28 Blijf Dorpsstraat volgen tot winkels (LoeKie Delicatessen)</p> <p>29 RA Burgemeester Heerschopweg</p> <p>30 RA Meentweg</p> <p>31 LA klein paadje bij huisnummer 3</p> <p>32 LA (Langeweg), deze volgen tot einde</p> <p>33 LA Huizerweg</p> <p>RUST: IJssalon de Hoop</p> <p>34 RA voor Kruidvat klein paadje in bij muziekkapel</p> <p>RUST: Dorpshuis Blaercom</p> <p>35 LA (Schoolstraat)</p> <p>36 RA Middenweg</p> <p>37 LA Verbindingsweg</p> | <p>38 RA Melkweg 1a, 2 en 4, breed zandpad</p> <p>39 LA Melkweg nrs. 1-3-5-7-9</p> <p>40 RA paadje voor huisnummer 9 in tussen boomstammen door</p> <p>41 RD na akker zandvlakte op richting de huizen</p> <p>42 Rechts aanhouden op einde zandvlakte</p> <p>43 LA op Y- splitsing, volg groen hekwerk</p> <p>44 LA einde hekwerk en na 10 meter RA</p> <p>45 RD einde zandvlakte (middelste pad)</p> <p>46 LA einde paadje, fietspad op en Schapendrift/Anton Mauvelaan oversteken</p> <p>47 RA 1^e weg bij groene pijl 52</p> <p>48 LA 1^e paadje (na hekwerk)</p> <p>49 RA op Y-splitsing</p> <p>50 RA einde pad, fietspad op</p> <p>51 RA na groene pijl 52</p> <p>52 LA op Y-splitsing langs hockeyvelden</p> <p>53 LA bij sportveldje en RD ga langs tennisvelden</p> <p>54 RD Eemnesserweg oversteken, Dokter Holtmannweg in</p> <p>55 RA Jordaan</p> <p>56 LA 3^e straat, (Beijemansweg), deze geheel uitlopen</p> <p>57 LA Zevenend en direct RA en LA straat in, 't Paadje</p> <p>58 RA einde 't Paadje, Zevenend op en direct Zevenenderdrift oversteken</p> <p>59 RD Schuilkkerkpad</p> <p>60 LA SV Laren</p> | <p>5 km</p> <p>10,8 km</p> |
|---|--|----------------------------|