



Beste wandelaars,

*„Jammer dat onze Gooise Wandelvierdaagse alweer voorbij is!“*

De media schreven: *"HELDEN ONTVANGST WANDELAARS"*

LAREN - „Als dit de opmaat is voor de tiende Gooise vierdaagse, dan liggen we goed op koers. We leren van elke editie en dus gaan we bij ons jubileum volgend jaar helemaal los." Voorzitter Tim Bitter van de Stichting Wandelvierdaagse Het Gooi is vol lof over zijn team: „We hebben geen grote onvolkomenheden gehoord. Het hitteprotocol heeft goed gewerkt. Er was maar één uitvaller die dag, iemand die gevallen was. Een dikke pluim voor onze 70 trouwe vrijwilligers, waarvan de meesten voor dag en dauw al in touw waren."



Hitte, storm en regen kregen hen niet klein en daarom werden de bijna 1600 wandelaars aan de negende Gooise vierdaagse afgelopen zaterdag als helden ingehaald in Laren. Behalve hun dikverdiende medaille kregen ze bij de SV Laren een daverende muzikale ode van het dweilorkest De Trommelaars uit Naarden. Mooi nieuws was er voor de Stichting Vier het leven, die culturele uitjes voor eenzame bejaarden organiseert en de andere goede doelen die door de wandelaars gesteund werden, zijn de Stichting Goois Natuurreservaat, de Stichtse Hof en de Historische Kring Eemnes.

Een spontane ovatie was er voor de oudste deelnemer, de 88-jarige Rik Brugman uit Hilversum. „Dat ik op mijn leeftijd nog een prijs mag winnen", sprak hij, beduusd van zoveel eerbetoon. „Mijn vrouw is twee weken geleden overleden en de dokter zei dat het goed zou zijn als ik hier toch meeliep. Achteraf ben ik daar heel blij om, want het voelde als een warm bad. Als ik gezond blijf, hoop ik er volgend jaar zeker weer bij te zijn", aldus de heer Brugman, die vergezeld werd door zijn dochters Erica en Hester.





Het Vlaamse kwartet Marc en Corry Lauwaert Vaerendonck uit Zele en Sonja en Cools Danny van den Bergh uit Waasmunster nam meteen na de intocht een ferme pint op hun geslaagde Gooise avontuur. „Als ze hier bij SV Laren volgend jaar Duvel schenken komen we hier met een hele Belgenbus", grijnst Marc, met 37.000 wandelkilometers achter zijn naam de meest ervaren rot van het kleurrijke viertal. Ze roemen de gezellige sfeer en de mooie streek. „We kenden de vierdaagse van Alkmaar al, maar deze is een stuk leuker."

Jeroen, Jan en Robin, veertigers uit Hilversum, Bussum en Almere, hebben 4 x 40 km gelopen. „Wij noemen onszelf de Gooise wandelvrienden en zijn volop in training voor Nijmegen", zegt Jeroen, die vooral de organisatie en de vrijwilligers een pluim wil geven: „Alles is hier perfect geregeld." De vriendinnen Francis, Tineke, Gea, Thea en Ans, die elkaar kennen van atletiekclub De Zuidwal uit Huizen, zijn het daar roerend mee eens. „Ik vind het knap dat je in een regio vol snelwegen zulke prachtige natuurroutes kunt uitzetten. Jammer dat het nu al weer voorbij is", zegt Francis.



Nu eerst op naar de groepswandelingen, op iedere 2de zondag vanaf november tot mei.  
Voor informatie, zie de website: [www.wandelvierdaagsehetgooi.nl](http://www.wandelvierdaagsehetgooi.nl)

Vanaf 1 december start de inschrijving voor de jubileum Vierdaagse die wordt gehouden van 20 t/m 23 juni 2018. Weet u dat, als je voorinschrijft je ongemerkt meer gaat trainen en meer wandelen geeft een betere gezondheid!

Onze fotocommissie heeft zich gebogen over de vele foto's die zijn binnengekomen. Zij gaven een mooie impressie van hoe u de wandelvierdaagse heeft beleefd. Uiteindelijk heeft de commissie gekozen voor een foto van Christel Dijkman, die de sfeer en herkenbaarheid van de W4D goed in beeld bracht. Christel gefeliciteerd namens bestuur en vrijwilligers met je winnende foto.

Met sportieve wandelgroet,  
Stichting Wandelvierdaagse Het Gooi, namens het bestuur,  
Tim Bitter



**Stichting Wandelvierdaagse het Gooi**  
Spinnewiel 26  
1251 DB Laren ( NH)  
[info@wandelvierdaagsehetgooi.nl](mailto:info@wandelvierdaagsehetgooi.nl)  
[www.wandelvierdaagsehetgooi.nl](http://www.wandelvierdaagsehetgooi.nl)



4daagsehetgooi